

Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V. Arbeitsgemeinschaft Kleve

Infos und Anmeldung Tel. 0 28 21 / 8 94 43 30, E-Mail: ag-kleve@rheuma-liga-nrw.de

Montag	12.00 – 13.30 Uhr Wassergymnastik (Funktionstraining) 18.00 – 21.00 Uhr Wassergymnastik (Funktionstraining)
--------	--

Familienbildungsstätte Kleve

Infos und Anmeldung Tel. 0 28 21 / 7 23 20, E-Mail: fbs-kleve@bistum-muenster.de

Montag	10.00 – 10.45 Uhr Säuglingsschwimmen 3 Mo. - 18. Mo. (Frau Schiemann)
Mittwoch	08.00 – 10.15 Uhr Wassergymnastik für Frauen ab 50 Jahren (Frau Bos) 08.45 – 10.15 Uhr Aqua-Fitness (Frau Janßen) 09.30 – 10.15 Uhr Wassergymnastik für Sie und Ihn ab 50 Jahren (Frau Janßen)
Donnerstag	17.15 – 18.00 Uhr „Spaß und Freude im Wasser“ 18 Mo. – 3 Jahre (Frau Janßen) 18.00 – 18.45 Uhr „Wir gehen schwimmen“ 3 - 4 Jahre (Frau Janßen)
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr Wassergymnastik für Sie und Ihn ab 50 Jahren (Frau Janßen) 09.00 – 12.00 Uhr Säuglingsschwimmen (Frau Schiemann)
Samstag	13.30 – 14.15 Uhr „Wir gehen schwimmen“ 3 - 4 Jahre 14.15 – 15.00 Uhr „Spaß und Freude im Wasser“ 18 Mo. - 3 Jahre 15.00 – 15.45 Uhr „Wir lernen Schwimmen“ im Tiefwasser 15.00 – 15.45 Uhr „Spaß und Freude im Wasser“ (Hr. Mlodzian-Hoven) 15.45 – 16.30 Uhr „Wir gehen schwimmen“ (Hr. Mlodzian-Hoven) 16.30 – 17.15 Uhr „Wir lernen Schwimmen“ 5-6 Jahre im Tiefwasser (Hr. Mlodzian-Hoven) 17.15 – 18.00 Uhr „Wir lernen Schwimmen“ (Hr. Mlodzian-Hoven)

Tauchschnule SAMsDiving Goch

Infos und Anmeldung Tel. 0 28 27 / 3 44 98 25, E-Mail: info@samsdiving.com

Sonntag	15.00 – 16.00 Uhr
---------	-------------------

Eigenes Kursangebot Bedburger Nass

Infos und Anmeldung Tel. 0 28 21 / 6 00 90, E-Mail: schwimmkurs@bedburgernass.de

Montag	13.00 – 13.30 Uhr Wassergymnastik im Schwimmerbecken (Frau Goetzens) 13.30 – 14.00 Uhr Wassergymnastik im Nichtschwimmerbecken (Frau Goetzens) 14.15 – 16.30 Uhr Schwimmkurse gemischt von Anfänger bis Fortgeschrittene (Herr Ertmer + Frau Goetzens)
Mittwoch	13.30 – 14.15 Uhr Schwimmkurs für Anfänger (Frau Goetzens + Herr Ertmer) 14.15 – 15.00 Uhr Schwimmkurs für Anfänger (Frau Goetzens + Herr Ertmer)
Donnerstag	14.00 – 16.30 Uhr Schwimmkurse gemischt (Herr Ertmer + Frau Goetzens) 16.30 – 17.00 Uhr Schwimmtraining Kinder ab Bronzeabzeichen (Herr Ertmer + Frau Goetzens) 18.00 – 18.30 Uhr Aqua-Fitness im Schwimmerbecken für „fitte“ Schwimmerinnen (Frau Goetzens)